

کک ها



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر
شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان



www.dashtestanhc.bpums.ac.ir

www.tooz.ir

تهیه و تنظیم:

فانم اسماعیلی، اسماعیل حاجی زاده گان

در مورد کک ها بیشتر بدانیم .

شناخت کک ها

کک ها حشراتی کوچک و خونخوار هستند که فاقد بال بوده و حرکت آنها با جهش همراه است . اساسا از پستانداران تغذیه می کنند اما پرندگان را هم مورد گزش قرار می دهند. مهمترین گونه کک ها شامل کک گربه ، کک موش و کک انسان می باشد . گزش کک ها موجب تحریک ، ناراحتی و کاهش میزان خون می شود .

رفتار:

ککها نزدیک محل استراحت و خواب میزبان در گرد و غبار ، شکافهای موجود در دیوار و کف ساختمان فرش ، حفرات ایجاد شده توسط حیوانات ، آشیانه پرندگان ، محل نگهداری حیوانات ، کودهای دامی و زباله ، ها زندگی و تخم ریزی می کنند. کک ها در شرایط سخت قادرند تا یک سال گرسنگی را تحمل کرده و زنده بمانند.

کک ها از نور گریزان بوده و عمدتا در میان موها یا پر حیوانات یا در تختخواب و لباس افراد دیده می شوند . آلودگی شدید به کک ها با لکههای روی لباس یا لوازم خواب که در اثر استفراغ خون هضم نشده به وجود می آید مشخص می گردد. اغلب کک ها از انسان و حیوانات تغذیه می کنند.

اهمیت بهداشتی:

انسان غالبا "توسط کک ها گزیده میشود . کک ها از روی زمین به روی میزبان پریده و عمدتا اطراف زانو و ساق پا را گزش می کنند. البته در افراد در حال خواب می توانند هر نقطه از بدن را بگزند . گزش کک ها موجب تحریک محل گزش و خارش شدید می شود . در صورت آلوده بودن کک ها به عوامل بیماریزا آنها می توانند باعث انتقال بیماری طاعون و تیفوس شوند

روش مبارزه

حفاظت فردی : استفاده از مواد دور کننده روی پوست بدن که عمدتا بصورت ناشدنی تواند باعث دور کردن کک ها و جلوگیری از گزش آنها شود . البته اثر آنها بر روی بدن محدود می باشد
روشهای ساده بهداشتی : جارو نمودن یا شستشوی کف ساختمان و حذف درزها و شکاف ها می تواند باعث کاهش کک ها شود . با توجه به اینکه مهمترین محل زندگی و تخم ریزی کک ها کودهای دامی ، زباله و محل نگهداری حیوانات می باشد . جداسازی و دور نمودن حیوانات و محل نگهداری آنها از محیط زندگی و جمع آوری بهداشتی زباله ها و کودها و دور نمودن آنها به فاصله حداقل ۵۰۰ متری از محل زندگی و پوشش آنها با پلاستیک می تواند باعث کاهش و کنترل جمعیت کک ها شود.

سمپاشی: در صورت آلودگی شدید منازل به کک ها داخل و خارج ساختمان باید مورد سمپاشی قرار گیرد. برای مبارزه با کک ها باید داخل ساختمان، پتو، فرش و تخت خواب ها همچنین محل نگهداری حیوانات (اسطبل ها) و کودهای دامی را سمپاشی نمود

نکته مهم: تمام مناطق آلوده به کک باید سمپاشی شود در غیر این صورت باعث بازگشت مجدد کک ها می شود.

نکات ایمنی:

قبل از سمپاشی باید کلیه مواد غذایی، ظروف و لباسها را از ساختمان خارج نمود، کلیه وسایل خواب و فرشهای سمپاشی شده را ترجیحا با آب شسته یا حداقل به مدت ۱۲ ساعت در معرض آفتاب و هوای آزاد قرار داده و پس از آن استفاده نمود. وسایل خواب کودکان نباید مورد سمپاشی قرار گیرد

توصیه های ایمنی و بهداشتی:

قبل از سمپاشی

- 1- همه محتویات کابینت ها و کشوها را خالی کرده و بیرون آشپزخانه قرار دهید، کمد ها و وسایل را از دیوار فاصله دهید، لباسها را از کمد بیرون آورید.
- 2- روکش و درب دستگاههای موجود در آشپز خانه مانند فرگاز، ماشین ظرفشویی و غیره را باز کرده تا سم به خوبی وارد پناهگاه حشرات شود.
- 3- کلیه مواد غذایی، ظروف و لباسها را از اتاقها خارج نمائید تا در معرض سم قرار نگیرد.
- 4- پتو، تشک و ملحفه ها را در داخل ساختمان باز نموده تا در معرض سم قرار گیرد.
- 5- لباسها را با آب جوش شسته و در معرض آفتاب قرار دهید
- 6- اسطبل و محل نگهداری حیوانات را تمیز نموده و کودهای دامی و زباله ها را تا حد امکان از محل زندگی دور نمائید.
- 7- با اکیپ های عملیات سمپاشی همکاری نمایید.

- 8- اطفال و کودکان خود را از محل سمپاشی دور نگه دارید.
- 9- فرش ها را از کنار دیوار به طرف داخل فرش لوله نمایید.

بعد از سمپاشی

- 1- تا ۱۲ ساعت پس از سمپاشی از اتاقها و وسایل سمپاشی شده استفاده نکنید .
- 2- کلیه وسایل خواب سمپاشی شده را ترجیحاً شستشو نموده یا ۱۲ ساعت در معرض هوای آزاد قرار داده و بعد استفاده نمائید .
- 3- ظروف آشپزخانه را قبل از استفاده حتماً با آب شستشو نمائید .
- 5- در صورتیکه مواد غذایی در معرض سمپاشی قرار گیرد از مصرف آن جداً خودداری نمائید .
- 6- هر چند سموم مورد استفاده کم خطر بوده و بر انسان تاثیر زیادی ندارد ، ولی در صورت مشاهده هرگونه علائم مسمومیت از جمله تهوع ، سردرد ، سرگیجه و استفراغ در خود یا اطرافیان، بهورز خانه بهداشت یا اولین مرکز بهداشتی درمانی را مطلع نمائید .
- 7- پس از خاتمه سمپاشی جهت جلوگیری از آلودگی مجدد به کک، محل نگهداری حیوانات را از محیط زندگی خود جدا نموده و کودهای دامی و زباله ها را بصورت بهداشتی به محلی دور حداقل در فاصله ۵۰۰ متری از محل زندگی منتقل نموده و روی آن را با پلاستیک بپوشانید.

تهیه و تنظیم :

خانم اسماعیلی، اسماعیل حاجی زاده گان